

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от «29» августа 2025, № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга
/С.В. Гильмутдинова/
Протокол от «29» августа 2025 № 74

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
на 2025 – 2026 учебный год
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 33 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ являются документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155(с изм. и дополнениями от 8 ноября 2022 г.)
4. Указ Президента Российской Федерации Путина В.В. от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;
6. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
9. Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

Локальные акты ГБДОУ:

- Устав;
- Программа развития;
- Образовательная программа дошкольного образования;
- Образовательная программа дошкольного образования, адаптированная для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (детей с тяжелыми нарушениями речи)

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования.

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности.

В ГБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №33 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

Образовательные Программы дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включают время, отведенное на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживание и элементарный бытовой труд, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструктивной, двигательной, восприятие художественной литературы и фольклора)
- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов
- Самостоятельную деятельность детей
- Взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования

Разработано комплексно-тематическое планирование на учебный год, которое охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающим миром.

В комплексно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми, свободной игре, индивидуальной работе в режимных моментах.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и ребенка и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

Образовательная деятельность соответствует времени, указанному в СанПиН 2.4.3648-20 от 18.12.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и методических рекомендаций по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи МР 2.40242-21.

- **В первой младшей группе (2-3 года) – 10 минут**

Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 20 минут

- **Во второй младшей группе (3-4 года) -15 минут**

Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 30 минут

- **В средней группе (4-5 лет) – 20 минут**

Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 40 минут

- **В группе старшего возраста (5-6 лет) – 20-25 минут**

Проводят не более 2-х занятий в первую половину дня общей длительностью 45 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности во второй половине дня, длительность – 25 минут

- **В подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 минут.**

Проводят в первую половину дня не более трех занятий, общей длительностью 90 минут.

Перерывы между образовательной деятельностью 10 минут. В середине образовательной деятельности проводят физкультурные минутки, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план ГБДОУ регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7:00 до 9:00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- самостоятельную деятельность детей;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9:00 до 11:00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану в соответствии с возрастом воспитанников.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15:30 до 19:00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- самостоятельную деятельность ребенка;
- индивидуальную работу;
- деятельность по интересам детей по дополнительным образовательным программам

Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Количество занятий по образовательным областям в общеразвивающих группах период с 01.09.2025 года по 31.05.2026 года

Образовательные области	1-ая младшая группа №1 (2-3 года)	1-ая младшая группа №2 (2-3 года)	1-ая младшая группа №3 (2-3 года)	2-ая младшая группа №1 (3-4 года)	2-ая младшая группа №2 (3-4 года)
Социально-коммуникативное развитие	В совместной деятельности с воспитателем			1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
	Познавательное развитие:				
Окружающий мир	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
Математика	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
Речевое развитие	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
	Художественно-эстетическое развитие:				
Рисование	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36
Лепка/конструирование	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	0,5 / 2 / 18	0,5 / 2 / 18
Аппликация	-----	-----	-----	0,5 / 2 / 18	0,5 / 2 / 18
Музыкальная деятельность	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72

Физическое развитие	3 /12 /108	3 /12 /108	3 /12 /108	3 /12 / 108	3 /12 / 108
Всего образовательной деятельности в неделю/месяц/год	10/40/360	10/40/360	10/40/360	11 / 44 / 396	11 / 44 / 396

Образовательные области	2 младшая группа №3 (3-4 лет)	средняя группа №1 (4-5 лет)	средняя группа №2 (5-6 лет)	старшая группа №1 (5-6 лет)	старшая группа №2 (6-7 лет)	подготов группа №1 (6-7 лет)	подготов группа №2 (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие							
Окружающий мир	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Математика	1/8/72	2/8/72	2/4/36	21/4/36	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Речевое развитие	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	2/12/108	2/12/108	2/12/108
Художественно-эстетическое развитие							
Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108
Всего образовательной деятельности в неделю / месяц / год	11/44/396	11/40/396	13/52/468	13/52/468	15/50/540	15/50/540	15/50/540

Период с 01.06.2026 года по 31.08.2026 года

Образовательные области	1-ая младшая группа №1 (2-3 года)	1-ая младшая группа №2 (2-3 года)	1-ая младшая группа №3 (2-3 года)	2-ая младшая группа №1 (3-4 года)	2-ая младшая группа №2 (3-4 года)
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности				
	Познавательное развитие:				
Окружающий мир	Осуществляется в в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
Математика					
Речевое развитие	Осуществляется в в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
	Художественно-эстетическое развитие:				
Рисование	Осуществляется в в ходе совместной и самостоятельной деятельности				
Лепка					
Аппликация					
Музыкальная деятельность	2 / 8 / 24	2 / 8 / 24	2 / 8 / 24	2 / 8 / 24	2 / 8 / 24
Физическое развитие	3 /12 /36	3 /12 /36	3 /12 /36	3/12 /36	3 /12 /36

[illegible]

